



Leren van vroegbehandeling COVID-19 bij de huisarts

Waarom?

U wilt niet in het ziekenhuis terecht komen met corona. Er zijn dingen die u zelf kunt doen, in overleg met uw huisarts. Het bewijs ervoor is nog niet stevig genoeg, dus is er onderzoek nodig naar de effecten. U kunt hieraan meehelpen terwijl u wordt behandeld. Met uw data.

Voor wie is dit bedoeld?

We richten ons op volwassen patiënten met:

- een positieve test (sneltest of PCR)
- minstens één van deze symptomen:
koorts, hoesten, veel slijm, kortademigheid, moeheid, spierpijn, hoofdpijn, keelpijn, braken, diarree, conjunctivitis, verlies smaak/geur, pijn op de borst

Wat kunt u doen?

Als u corona krijgt, kunt u uw huisarts vragen om zo'n 'vroegbehandeling'. U houdt zelf enkele gegevens bij over het verloop van uw corona, en ook uw huisarts doet dat. Met uw toestemming kunnen we deze gegevens achteraf in anonieme vorm analyseren.

Om welke behandelingen gaat het?

Het gaat om eenvoudige en bekende middelen die onder begeleiding van een arts veilig gebruikt kunnen worden. Een landelijke groep artsen heeft een lijst van mogelijkheden opgesteld en u kunt samen met uw arts beslissen of u daar gebruik van maakt. Belangrijk is vooral dat u zo vroeg mogelijk start. Dus als u meer wilt doen dan afwachten, overleg dan met uw huisarts.

Hoe kunt u meedoen?

Als u met uw arts zo'n behandeling volgt, noteer dan enkele gegevens over uw ziekteverloop en geef toestemming voor het achteraf gebruik van uw gegevens in het onderzoek. Dat kunt u doen door een gratis account te maken in een digitale datakuis: een PGO. Zie de bijlage.

Van wie gaat dit uit?

Het initiatief gaat uit van de Stichting Artsen Covid Collectief (ACC). Zij heeft de medische invulling gemaakt. De Stichting Mijn Data Onze Gezondheid, die is opgericht om burgers regie te geven over gezondheidsdata, zorgt dat de gegevens onderzocht kunnen worden. Via een nieuwe methode: Citizen Science.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over het project of uw rol hierin, kijk dan op www.mdog.nl.

Welke gegevens zijn voor het onderzoek nodig?

A. We gaan ervan uit dat uw huisarts in uw dossier noteert:

- Ziekte geschiedenis
- Medicatiegebruik
- Metingen:
 - Hartfrequentie
 - Ademfrequentie
 - Bloeddruk
 - Temperatuur
 - Zuurstofsaturatie
 - Gewicht en lengte

B. We vragen u om zelf bij te houden:

- Wie uw behandelend arts is
- Startdatum en einddatum klachten
- Opgenomen in ziekenhuis ja/nee, Indien ja, opnamedatum en ontslagdatum
- Op IC terecht gekomen ja/nee, Indien ja, opnamedatum en ontslagdatum
- U kunt desgewenst ook aanvullende metingen of observaties bijhouden

Hoe verzamelt u uw data?

U maakt binnenkort zelf een account bij een zogeheten PGO, een Persoonlijke Gezondheidsomgeving. Dat is een digitale, online datakuis. De rijksoverheid wil het gebruik van PGO's stimuleren, dus stelt aan elke Nederlander kosteloos een PGO naar keuze ter beschikking¹.

De eerste PGO die hierin samenwerkt met Artsen Covid Collectief en MD|OG, is Selfcare. Selfcare publiceert praktische uitleg op <https://selfcare.zendesk.com/hc/nl/articles/360019023460>

We verwachten dat andere PGO's gaan volgen. Meer daarover kunt u vinden op www.mdog.nl

En als het veel moeite kost?

Licht uw partner, een familielid of vriend in dat u aan dit project meedoet. Dit geeft u steun om corona te boven te komen, en zij kunnen u mogelijk helpen als u moeite heeft met het invullen van uw gegevens in uw PGO.

¹ <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2019/03/12/bruins-iedereen-kan-kosteloos-gebruik-gaan-maken-van-een-persoonlijke-gezondheidsomgeving>