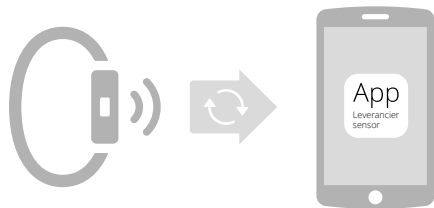


Stap 1

Sensor activeren

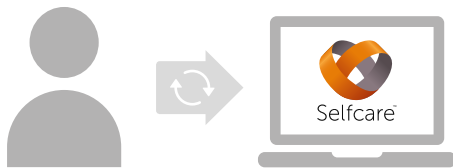


Activeer jouw sensor op website of app van de **leverancier** en controleer of jouw metingen daar getoond worden.

*Wil je gebruik maken van Apple Health?
Ga dan na stap 2 naar het keuzemenu in de app en selecteer Apple Health. Geef aan welke data je door wilt geven aan Selfcare.
Sla stap 3 over.*

Stap 2

Aanmelden bij Selfcare



Je ontvangt een mail met de uitnodiging om je aan te melden.

Vul daarna je gegevens in om je te registreren.

Je ontvangt een verificatie-mail* om jouw aanmelding te bevestigen.



Aanmelden



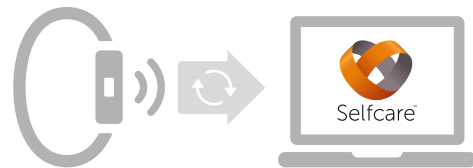
Registreren



Bevestigen

Stap 3

Sensor bevestigen in Selfcare



Na het klikken op 'Bevestigen' kom je op de inlogpagina.

Log in.

Kies daarna 'Voeg een sensor toe' en koppel jouw sensor.



Naar inlogpagina



Inloggen



Voeg een sensor toe



selfcare4me.com/help



selfcare4me.com/help



selfcare4me.com/help

Controleer of alles werkt



Controleer of alles goed functioneert.

Veel plezier, je hebt de eerste stap gezet om te genieten van een gezonder leven. En dat begint met inzicht in je eigen gezondheid. Take good care of yourself!

** Niets ontvangen? Check of de mail niet per ongeluk in de spamfolder terecht gekomen is.*



Selfcare[™]
take good care of yourself

 selfcare4me.com/help



IN 3 STAPPEN
AANGEMELD BIJ
SELF CARE PRO



take good care of yourself **Selfcare**[™]

Selfcare B.V.

Ceresstraat 13
4811 CA Breda
The Netherlands
+31 (0) 84 883 34 06
www.selfcare4me.com
info@selfcare4me.com